



CHAMONIX-ZERMATT EL TREKKING SOÑADO

ALPES

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Precio. Incluye/No incluye.....	8
5.1	Incluye	8
5.2	No incluye.....	9
6	Más información	9
7	Puntos fuertes	13
8	Otros viajes similares.....	13
9	Contacto	13

1 Presentación

La **Alta Ruta Chamonix - Zermatt** es uno de los trekkings míticos que se pueden hacer en los Alpes. Si tú la tienes en la lista de retos pendientes, te animamos a que la hagas.

El recorrido, aunque exigente (todos los días tenemos que superar 1.200 m de desnivel medio) no presenta dificultades técnicas.

Saldremos de **Chamonix** y tras 8 días de **trekking** por el corazón de los **Alpes**, alcanzaremos **Zermatt**. Del recorrido hay que destacar que nos iremos con un profundo conocimiento de las montañas del **Cantón del Valais suizo**, ya que iremos atravesando un gran número de valles hasta alcanzar nuestro destino final. Durante el trekking pasaremos las noches en refugios y hoteles de montaña.

El concepto de alta ruta nació con la **Chamonix - Zermatt**. A finales del siglo XIX el **Alpine Club** (Reino Unido) planteó un itinerario de verano entre estas dos poblaciones alpinas al que llamaron "**The High Level Route**". Hubo que esperar hasta 1911, para que se completara el recorrido con esquís por primera vez, y para que cuajaran tanto el concepto como el nombre. Desde entonces se conocen por **alta ruta** los itinerarios de montaña de varios días y de refugio a refugio.

Aunque su condición de clásica no sólo lo debe a su historia; también a la belleza de su recorrido. Durante todo el trazado disfrutaremos de magníficas vistas sobre las montañas y los glaciares más altos de los **Alpes** y, después de ocho días, terminaremos nuestra epopeya alcanzando **Zermatt** y cómo no, disfrutando de una de las más bellas montañas que se pueden admirar, nos referimos al emblemático **Matterhorn o Cervino**.



2 El destino

Nuestro trekking comienza en **Chamonix**, centro de acción para la mayoría de las expediciones al Mont Blanc, aunque realmente la altura mayor de la UE (4.810 m) se encuentre en el municipio de Saint Gervais. Es desde Chamonix desde donde se inicia la fiebre para alcanzar esta cima tan codiciada: **el Mont Blanc**, que hoy día no ha terminado, y que ha llevado a las autoridades a intentar controlar el acceso.

Es Chamonix, la capital del alpinismo y del **Mont Blanc**, incluso sus habitantes consiguieron cambiar su nombre a Chamonix-**Mont-Blanc** en 1016. Y es aquí donde podremos acercarnos a los sentimientos de aquellos que por primera vez lo pisaron. Es la historia épica de Horace-Benedict de **Saussure**, aristócrata francés de XIX y considerado el padre del alpinismo, que animó a **Paccard y Balmat**, a acometer la primera ascensión. Un año después fueron **Saussure y Balmat** los que llegaron a la cumbre, dejando de considerarse la *Montaña Maldita*. Parte de su historia son también los Juegos Olímpicos celebrados aquí en 1924.

Otro de los lugares imprescindibles para el alpinismo, y final de nuestra ruta, es **Zermatt**, comuna suiza del **cantón del Valais** y una de las estaciones de esquí más conocidas y exclusivas de Suiza, donde **El Cervino o Matterhorn** es el protagonista: nadie escapa a su atracción. Es considerado el rey de las montañas o la montaña perfecta, es la cumbre más fotografiada del mundo y el monumento natural más famoso de Suiza.

La conquista del **Matterhorn** es la historia de **Edward Whymper** y su trágico descenso que forman parte de la historia del alpinismo. Para estar a la altura no debes dejar de hacerte la foto desde la iglesia con el Matterhorn de fondo, y visitar el **hotel Monte Rosa**, base de operaciones de Whymper.

Es un trekking que te adentra en el corazón más auténtico y conocido de los Alpes y también en la historia del alpinismo.

3 Datos básicos

Destino: Macizo del Mont Blanc (Francia, Italia, Suiza).

Actividad: Trekking.

Nivel: C.

Duración: 10 días.

Época: De julio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-12 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Observaciones. Hay dos collados en los que el acceso se hace por una pedrera. El día 6 del programa, hay que atravesar un tramo inclinado donde la presencia de una cadena, peldaños y escaleras nos será muy útil y nos hará sencillo la progresión.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

4.1 Programa resumen

Día 1. Llegada a **Chamonix**. Recepción de los participantes y charla informativa del trekking.

Noche en **Chamonix**.

Día 2. **Valle de Chamonix** (Col de Balme) 2.204 - **Champex** (1.466 m).

Distancia: 19 km Desnivel: + 1.000 m Desnivel: - 1.650 m

Día 3. **Champex** (1.466 m) - **Orsieres-Mont Brulé** (2.568 m) - **Cabane de Mille** (2.473 m) - **Cabane Brunet** (2.100 m).

Distancia: 21 km Desnivel: + 1.900 m Desnivel: - 750 m

*En esta etapa cogemos un autobús a primera hora porque si no la distancia de la etapa se alargaría mucho. Si alguien quiere, está la posibilidad de coger un taxi hasta la pequeña población de **Commeire** directamente.*

Con taxi. Distancia: 16 km Desnivel: + 1.300 m Desnivel: - 750 m

Día 4. **Cabane Brunet** (2.100m) - **Fionnay** (1.490 m) - **Cabane de Louvie** (2.250 m).

Distancia: 11 km Desnivel: + 1.000 m Desnivel: - 800 m

Día 5. **Cabane de Louvie** (2.250 m) - **Col Louvie** (2.921 m) - **Col de Prafleuri** (2.987 m) - **Cabane de Prafleuri** (2.262 m).

Distancia: 13 km Desnivel: + 1.100 m Desnivel: - 700 m

Día 6. **Cabane de Prafleuri** (2.262 m) - **Col des Roux** (2.804 m) - **Lac des Dix** (2.372 m) - **Pas de Chévres** (2.855 m) - **Arolla** (2.005 m) / **La Sage**.

Distancia: 18 km. Desnivel: + 750 m. Desnivel: - 1.350 m.

Día 7. **La Sage** (1.667 m) - **Col de Torrent** (2.916 m) - **Barrage de Moiry** (2.250 m) - **Col de Sorebois** (2.835 m) - **Zinal** (1.675 m).

Distancia: 22 km. Desnivel: + 1.850 m. Desnivel: - 1.850 m.

Con escapes opción 1.

Con teleférico en Sorebois. Distancia: 18 km. Desnivel: + 1.850 m. Desnivel: - 1.100 m.

Con escapes opción 2.

Con autobús desde el lago de **Moiry** a **Zinal**. Distancia: 12 km. Desnivel: + 1.250 m. Desnivel: - 700 m.

Día 8. **Zinal** (1.675 m) - **Col de la Forcletta** (2.874 m) - **Gruben** (1.818 m).

Distancia: 17 km. Desnivel: + 1.200 m. Desnivel: - 1.050 m.

Día 9. **Gruben** (1.818 m) - **Augstbardpass** (2.893 m) - **Jungu** (1.955 m) - **St Niklaus** (1.138 m), en el valle de **Zermatt**.

Distancia: 13 km. Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 1.000 m.

Alojamiento en el valle de **Zermatt**. Hotel, ducha y visita a **Zermatt**.

Día 10. Viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Llegada a **Chamonix**. Recepción de los participantes y charla informativa del trekking.

Noche en **Chamonix**.

Día 2. **Valle de Chamonix** (Col de Balme) 2.204 - **Champex** (1.466 m).

Traslado del **valle de Chamonix** a **Le Tour**. Teleférico al **Col de Balme** (2.204 m) donde iniciaremos el trekking. Descenso a **Trient** y primera ascensión del día y del viaje ya en territorio suizo al **Coll Bovine**. Ya sólo nos queda descender al **Lac de Champex** (1.466 m) y dar por terminada la primera jornada.

Disfrutaremos de las vistas del **Macizo del Mont Blanc** con cumbres míticas como **Mont Blanc**, Aiguille Verte o Aiguille de Chardonnet y ya en territorio suizo, divisaremos el valle del **Ródano**.

Distancia: 19 km Desnivel: + 1.000 m Desnivel: - 1.650 m



Día 3. **Champex** (1.466 m) – **Orsières** (887 m) - **Mont Brulé** (2.568 m) - **Cabane de Mille** (2.473 m) - **Cabane Brunet** (2.100 m).

En esta jornada entraremos por entero en el **Cantón del Valais**. Cogemos un autobús hacia la población de **Orsières** (25'), donde tras tomar un café iniciaremos el único ascenso del día, que será largo, pero sin grandes pendientes. Atravesaremos dos pequeñas poblaciones de montaña, zona boscosa y por último verdes praderas que prácticamente llegan a la cumbre del **Mont Brulé**. Desde aquí en 15 minutos alcanzaremos la **Cabane de Mille** que se encuentra situada en un excelente mirador.

Hay que destacar las impresionantes vistas de la vertiente este del **Macizo del Mont Blanc** que suele ser más extraña su observación con el **Plateau du Trient** y la **Aiguille d'Argentière**.

Continuaremos por un camino a media ladera que irá perdiendo altura frente a las montañas de Verbier hasta alcanzar la **Cabane Brunet** (2.100 m).

Distancia: 21 km Desnivel: + 1.900 m Desnivel: – 750 m

*En esta etapa cogemos un autobús a primera hora porque si no la distancia de la etapa se alargaría mucho. Si alguien quiere, está la posibilidad de coger un taxi hasta la pequeña población de **Commeire** directamente.*

Con taxi. Distancia: 16 km Desnivel: + 1.300 m Desnivel: -750 m

Si la Cabane Brunet estuviera completa también se puede pasar noche en la Cabane de Mille

Día 4. **Cabane Brunet** (2.100m) - **Fionnay** (1.490 m) - **Cabane de Louvie** (2.250 m).

A vista de pájaro recorreremos el valle de **Verbier** por un camino a media altura muy entretenido. La bajada a **Fionnay** es corta, pero intensa y tras un almuerzo en un pequeño bar con mucho encanto en un pueblecito típico suizo afrontaremos la última ascensión de la jornada.

Cabane de Louvie se encuentra emplazado frente a un ibón de montaña con las mejores vistas que se pueden tener del **Grand Combin**.

Distancia: 11 km Desnivel: + 1000 m Desnivel: - 800 m

Día 5. **Cabane de Louvie** (2.250 m) - **Col Louvie** (2.921 m) - **Col de Prafleuri** (2.987 m) - **Cabane de Prafleuri** (2.262 m).

Pasaremos por el punto más alto de todo el trekking que corresponde al **Col de Prafleuri** de 2.987 m. Jornada espectacular, de terreno variado y estupendas vistas ya que bordeamos los glaciares del **Roseblanche** en un paisaje de alta montaña rodeado de magníficas cumbres. Nos despedimos del **Gran Combin** que ha sido nuestro acompañante a lo largo de dos jornadas.

Distancia: 13 km Desnivel: + 1.100 m Desnivel: - 700 m



Día 6. **Cabane de Prafleuri** (2.262 m) - **Col des Roux** (2.804 m) - **Lac des Dix** (2.372 m) - **Pas de Chévres** (2.855 m) - **Arolla** (2.005 m) / **La Sage**.



Ya en el corazón del Valais Suizo, recorreremos el **Lac des Dix** y disfrutaremos de la compañía de otras cimas cómo el **Mont Blanc de Cheilon** con su característica cara norte desbordado por **seracs** de hielo y en el descenso a **Arolla** del **Pigne d'Arolla** también con paredes cubiertas de hielo.

Difícil decir que etapa es la más bonita, cual es la más espectacular, pero lo que si podemos decir es que hoy transitaremos por un museo natural de **glaciarismo** recorriendo morrenas, lagos y otros caprichos geomorfológicos producto de la actividad glaciar.

Los metros finales antes de alcanzar el **Pas de Chévres** son especiales ya que con la ayuda de una estupenda estructura metálica compuesta por unas pasarelas y dos tramos de escaleras nos ayudará a alcanzar el último collado del día. En esta ocasión los suizos lo tienen claro, lo importante es la **seguridad** del excursionista y han sustituido la antigua estructura por esta nueva que hace el paso accesible y seguro.

Distancia: 18 km. Desnivel: + 750 m. Desnivel: – 1.350 m

Día 7. **La Sage** (1.667 m) - **Col de Torrent** (2.916 m) - **Barrage de Moiry** (2.250 m) - **Col de Sorebois** (2.835 m) - **Zinal** (1.675 m).

Traslado a primera hora desde **Arolla** a **La Sage** en taxi (25 minutos) e inicio del itinerario.

Etapa que discurre por verdes prados alpinos y finaliza en el famoso valle de **Zinal**. Larga subida al **Col de Torrent** pero que con ritmo tranquilo y haciendo los descansos oportunos se alcanza con menos esfuerzo del esperado. La bajada a **Moiry** es mejor no describir ya que nos quedaríamos cortos en contar las vistas y los detalles de este rincón alpino.

Y tras disfrutar de un picnic y una buena cerveza en el lago de **Moiry** ya solo nos quedará una subida para llegar al **valle de Zinal**.

Distancia: 22 km. Desnivel: + 1.850 m. Desnivel: - 1.850 m

Nunca hemos realizado esta jornada completa ya que sería muy dura ya no solo por el desnivel + y – si no también por la acumulación de días en montaña y lo que quedan por delante.

Con escapes opción 1. Por experiencia de otras ediciones **siempre hemos tomado esta opción** incluso con participantes fuertes ya que la bajada a **Zinal** es muy larga y además se realizaría al final de la jornada.

Con teleférico en Sorebois. Distancia: 18 km. Desnivel: + 1.850 m. Desnivel: - 1.100 m.

Con escapes opción 2. También en algunas ocasiones algunos han optado por este final.

Con autobús desde el lago de **Moiry a Zinal**. Distancia: 12 km. Desnivel: + 1.250 m. Desnivel: - 700 m.

Día 8. **Zinal** (1.675 m) - **Col de la Forcletta** (2.874 m) - **Gruben** (1.818 m).

Gruben está situado en uno de los valles más salvajes y solitarios de Suiza, nos referimos al valle de **Turtmanntal**. De camino al **Col de la Forcletta** nos acompañarán el **Dent Blanche** y **Pointe de Zinal** y en nuestro descenso disfrutaremos del glaciar de **Turtmannletscher** y del **Bishorn**.

Distancia: 17 km. Desnivel: + 1.200 m. Desnivel: - 1.050 m.

Día 9. **Gruben** (1.818 m) - **Augstbordpass** (2.893 m) - **Jungu** (1.955 m) - **St Niklaus** (1.138 m), en el valle de **Zermatt**.

Última jornada para alcanzar el valle de **Zermatt**. Último paso de montaña, última bajada para llegar a la pintoresca aldea de **Jungu** (que únicamente se alcanza caminando o en teleférico) donde podremos darnos un baño en un pequeño lago que han acondicionado para ello. Desde aquí, descenderemos por un singular teleférico para alcanzar **St Niklaus**.

Distancia: 13 km. Desnivel + 1.150 m. Desnivel - 1.000 m.

Alojamiento en el valle de **Zermatt**. Hotel, ducha y visita a **Zermatt**.

Día 10. Viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.510 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante la travesía.
- 1 noche de albergue en el valle de **Chamonix** en régimen de alojamiento y desayuno (consultar suplemento por habitación en hotel en doble e individual).
- 1 noche de albergue en el valle de **Zermatt**. en régimen de alojamiento y desayuno (consultar suplemento por habitación en hotel en doble e individual).
- 7 noches de alojamiento en régimen de **media pensión** en refugios y hoteles durante el trekking.
- Transporte Chamonix-Le Tour, Arolla-La Sage y entre St Niklaus y Täsch/Zermatt.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra (aprox. 200-300 € depende del aeropuerto de partida). 30 € por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors.
- Transporte aeropuerto de Ginebra-Chamonix y Valle de Zermatt al aeropuerto de Ginebra (consultar apartado de observaciones). Muntania cobra 10 euros de gestión por trayecto (2 trayectos) en el caso de que la compra se realice por nosotros.
- Tasch-Zermatt en el caso de que el alojamiento la última jornada sea en Tasch y se quiera subir a ver Zermatt.
- Bus o taxi desde Champex a Orsières o Commeire (en torno a 10 € por persona).
- Pase de teleféricos, 3 diferentes 75 € en total aproximadamente.
- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc. Se puede comprar cada día en el refugio.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- En algunos refugios, para la ducha hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 €).
- Cualquier cambio en el itinerario por motivos meteorológicos o por cualquier otro motivo de fuerza mayor que genere un gasto mayor al presupuestado. En este caso la diferencia a la presupuestada se repercutiría.

6 Más información

Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 8-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña. No lleve zapatillas de trail running.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Al hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y su coste según la programación del viaje. Antes de comprar el billete comprobaremos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si quieres que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones según tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmado el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si la elección de asiento es gratuita, elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico, debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que la gestionés tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en caso de que optes por que seamos nosotros quienes lo compremos.

Este servicio **no incluye** gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio si nos llega la información directamente y te mandaremos el nuevo horario. Si la compañía te envía la información directamente, será tu responsabilidad aceptarla; si no estás de acuerdo, tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez nos reembolsen el dinero del billete. Si quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites.

Si quieres que gestionemos otro vuelo, al tratarse de un nuevo billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si compras tu vuelo por tu cuenta, por favor consúltanos los horarios para una mejor coordinación con las llegadas y salidas del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, compres el billete completo a través de una compañía que opere todos los tramos o mediante compañías de la misma alianza, para evitar problemas si un vuelo se retrasa o cancela.

En la mochila de cabina lleva lo indispensable para que, si no llega tu

Transporte aeropuerto-Chamonix. Valle de Zermatt-Ginebra

Te gestionamos el transfer del aeropuerto a Chamonix con una compañía local. Sin mucha espera le recogen y le llevan hasta la estación de Chamonix.

Para el regreso desde el **Valle de Zermatt a Ginebra** gestionamos bien un transfer para todo el grupo o tren.

No incluimos estos transportes en el precio total del viaje debido a que es habitual que haya personas que viajen antes o se queden algún día más por la zona o no requieran del transporte. Cobramos 10 euros por trayecto por la gestión del transfer a Chamonix y el tren de regreso a Ginebra.

El precio aproximado del transfer del aeropuerto de Ginebra a Chamonix es de 30 € y de Zermatt-Tasch al aeropuerto de Ginebra en torno a 70 €.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

Alojamientos

En Chamonix se duerme en albergue en habitación compartida. Hay opción de habitación doble o individual en hotel. La última noche en Tasch-Zermatt el alojamiento es en un hostel en habitación doble. Tiene la opción de pedir un suplemento a individual. Haga la consulta y le informamos de opciones.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Hay posibilidad de ducharse tanto en hoteles como en los refugios a lo largo del trekking. En algunas ocasiones hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 €).

Hay wifi en los hoteles, pero no en los refugios. Hay cobertura de teléfono en buena parte del trekking menos algunos tramos y dos noches de refugios.

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios y poblaciones por las que discurre el itinerario día a día.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación del seguro se hace una vez que gestionemos los billetes.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#).

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tienes algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Información del valle de Chamonix](#)
- [Información del valle de Zermatt](#)

7 Puntos fuertes

- Ideal para conocer a fondo parte de los Alpes suizos.
- Uno de los trekkings más deseados del mundo.
- Paisaje alpino inigualable.
- Llegada a **Zermatt** a los pies del **Matterhorn**.
- Fabulosos refugios de montaña.

8 Otros viajes similares

- Tour del Monte Rosa caminando por territorio Walser
- Tour del Cervino. Alpes
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes
- Gran Paradiso, trekking por los Alpes más salvajes
- Trekking de los Ecrins. GR-54. Alpes Franceses
- Trekking en las Dolomitas de Brenta y Adamello, Italia
- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Alta Vía 1. El gran trekking de los Dolomitas

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es